



Socialinės paslaugos

Socialinės paslaugos yra įvairi pagalba žmonėms.

Toliau šiame tekste sužinosite, kokias socialines paslaugas galite gauti Jūs.

Informavimas ir konsultavimas

Informavimo ir konsultavimo metu Jūs susitiksite su darbuotoju.

Darbuotojas papasakos:

- kokią pagalbą galite gauti,
- kur galite gauti pagalbą.



Tarpininkavimas ir atstovavimas

Tarpininkavimo metu darbuotojas

Jums padės bendrauti su kitais.

Pavyzdžiui, poliklinikoje su gydytojais.

Atstovavimo metu darbuotojas veiks už Jus.

Pavyzdžiui, darbuotojas kalbės už Jus.

Jis pasakys tai, kas Jums svarbu.

Taip jis padės Jus apginti.

Pavyzdžiui, pasakys kur Jums skauda.



Maitinimo organizavimas



Darbuotojas Jums padės gauti maisto.

Pavyzdžiui:

- nupirks Jums maisto,
- atveš Jums maisto į namus.

Aprūpinimas drabužiais ir batais



Darbuotojas Jums padės gauti drabužių ir batų.

Transporto paslauga



Darbuotojas Jus:

- nuveš į gydymo įstaigą,
- parveš iš gydymo įstaigos.

Gydymo įstaiga yra:

- ligoninė,
- poliklinika.

Pagalbą galite gauti, jeigu Jums sunku judėti.

Asmeninės higienos ir priežiūros paslaugų organizavimas



Tai yra pagalba, kad žmogus būtų švarus ir tvarkingas.

Darbuotojas Jums padės turėti:

- dušo priemonių,

Pavyzdžiui, dušo želė.

- skalbimo priemonių,

Pavyzdžiui, skalbimo miltelių.

- dantų higienos priemonių.

Pavyzdžiui, dantų pastos.

Pagalba į namus



Tai yra pagalba žmonių namuose.

Darbuotojas atvyks pas Jus į namus.

Namuose darbuotojas Jums padės:

- paruošti maistą,
- sutvarkyti namus,
- nusiprausti.

Socialinių įgūdžių ugdymas, palaikymas ir atkūrimas



Tai paslaugos, kurios Jums padės:

- išmokti naujų dalykų,
- prisiminti dalykus,
kuriuos pamiršote.

Pavyzdžiui, darbuotojas

Jums padės išmokti:

- nusipirkti maisto,
- gaminti maistą,
- apmokėti sąskaitas,
- mokytis dirbti,
pavyzdžiui, megzti.

Socialinė rehabilitacija žmonėms su negalia bendruomenėje



Šią paslaugą galite gauti dienos centre.

Darbuotojas Jums padės

išmokti naujų dalykų, pavyzdžiui:

- dirbti kompiuteriu,
- tvarkytis,
- bendrauti su kitais,
- spręsti problemas.



Psichosocialinė pagalba

Šią pagalbą galite gauti, jeigu išgyvenate sunkią situaciją. Sunkią situaciją vadiname krize. Krizė yra labai didelė problema, kai Jums skubiai reikia pagalbos. Pavyzdžiui, krizė gali būti, jeigu:

- Jūs susirgote sunkia liga,
- mirė Jums artimas žmogus.

Socialinės dirbtuvės



Jūs galite lankyti socialines dirbtuves, jeigu turite negalią. Čia Jūs mokysitės naujų dalykų, pavyzdžiui:

- gaminsite daiktus iš medžio,
- gaminsite žvakes,
- gaminsite popierių.

Vėliau savo pagamintus gaminius parduosite. Taip užsidirbsite pinigų.

Vaikų dienos socialinė priežiūra



Šią priežiūrą galite gauti,
jeigu Jums yra:

- 6 metai,
- 7 metai,
- 8 metai,
- 9 metai,
- 10 metų,
- 11 metų,
- 12 metų,
- 13 metų,
- 14 metų,
- 15 metų,
- 16 metų,
- 17 metų,
- 18 metų.

Tai reiškia, kad Jūs dar esate vaikas.

Po pamokų Jūs galėsite
ateiti į dienos centrą.
Čia mokysitės svarbių dalykų.

Pavyzdžiui, mokysitės:

- kaip reikia tvarkytis,
- kaip būti švariam.

Dienos centre Jūs taip pat:

- ruošite pamokas,
- pavalgysite,
- bendrausite su kitais vaikais.

Dienos socialinė globa

Dienos socialinę globą galite gauti, jeigu Jums reikia pagalbos pasirūpinti savimi.

Darbuotojas:

- padės pasirūpinti Jūsų sveikata,
- pamaitins.



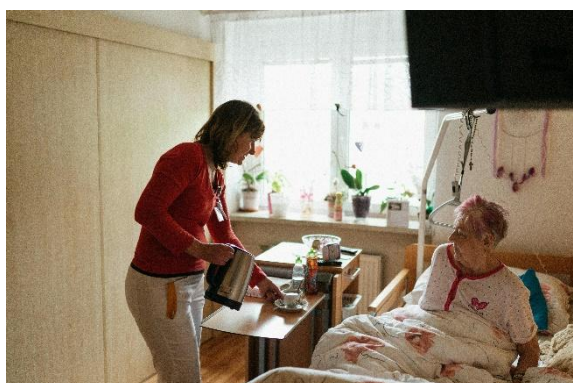
Dienos socialinę globą galima gauti:

- dienos centre,
- Jūsų namuose.

Trumpalaikė ir ilgalaikė socialinė globa

Šią pagalbą galite gauti, jeigu turite negalią.

Ši pagalba yra reikalinga tada, kai Jums sunku pasirūpinti savimi. Jums padės darbuotojai.



Pagalba gali būti:

- trumpalaikė,

Tai reiškia, kad trunka trumpą laiką.

- ilgalaikė.

Tai reiškia, kad trunka ilgą laiką.

Pagalbą galite gauti
socialinės globos namuose.

Apgyvendinimas savarankiško gyvenimo namuose

Čia gyvensite savarankiškai.

Tačiau šiuose namuose:

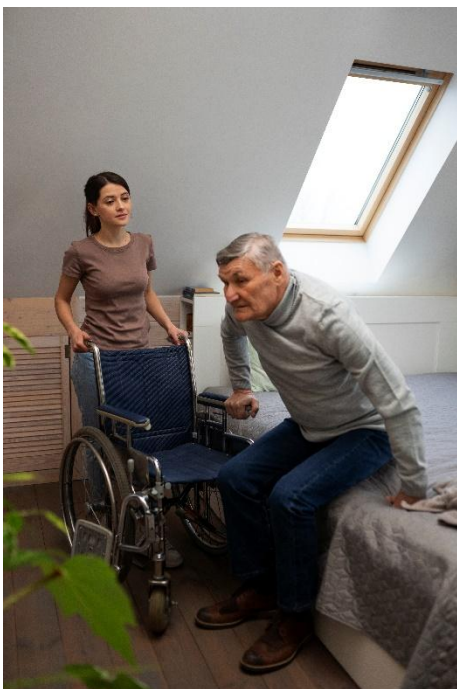
- dirba darbuotojai,
- gyvena kiti žmonės.

Darbuotojai padės,
jei Jums reikės pagalbos.

Pavyzdžiui, darbuotojai padės:

- mokytis naujų dalykų,
- sumokėti mokesčius,
- gaminti maistą,
- tvarkyti namus.





Laikino atokvėpio paslauga

Šią paslaugą galite gauti,
jeigu rūpinatės
savo artimaisiais su negalia.

Paslaugą galite gauti:

- laikino atokvėpio įstaigoje
arba
- žmogaus su negalia namuose.

Paslaugos metu darbuotojai pasirūpins
žmogumi su negalia.

Tuo metu Jūs galėsite pailsėti.

Šis poilsis ir vadinamas
laikinu atokvėpiu.

Asmeninio asistento paslauga

Asmeninis asistentas
padės atlikti įvairius darbus.

Pavyzdžiui, asmeninis asistentas:

- padės nueiti ar nuvažiuoti
į parduotuvę,
- padės bendrauti
su kitais žmonėmis.

Tačiau asmeninis asistentas
nepadarys darbų už Jus.





Pagalba priimant sprendimus

Jūs galite prašyti pagalbos, jeigu Jums sunku nuspręsti patiems. Pavyzdžiui, sunku nuspręsti, ką norite dirbti.

Tada Jums padės darbuotojai.

Darbuotojai padės nuspręsti:

- kur norite mokytis ar dirbti,
- už kokią kainą pirkti daiktus,
- kaip rūpintis savimi.

Ką daryti, jei norite gauti socialinę paslaugą?

Kreipkitės į savo seniūniją.

Ten Jums padės socialinis darbuotojas.

Socialinis darbuotojas:

- nusprendžia, ar žmogui reikia asmeninės pagalbos,
- pasako, kiek pagalba kainuos.





Lentvario seniūnijos pastatas

Socialiniai darbuotojai dirba

Trakų rajono seniūnijose.

Trakų rajone iš viso yra 8 seniūnijos.

Kreipkitės į:

- Lentvario seniūniją,
- Senujų Trakų seniūniją,
- Aukštadvario seniūniją,
- Rūdiškių seniūniją,
- Onušio seniūniją,
- Paluknio seniūniją,
- Grendavės seniūniją,
- Trakų savivaldybę.

Trakų savivaldybėje kreipkitės
į socialinės paramos skyrių.

Tekstą lengvai suprantama kalba parašė Jelena Marcinkevičienė.

Tekstą redagavo Miglė Baltrūnaitė, Inga Daraškienė.

Tekstą vertino Ernesta Protasova.

Teksto vertinimą koordinavo Daiva Ivanauskaitė.

Iliustracijų šaltiniai:

- <https://www.freepik.com/free>
- unsplash.com
- pexels.com

© Europos lengvai suprantamos kalbos simbolis.

Daugiau informacijos rasite čia:

<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>

